

**BEWEEG
VANAF UW
BALKON
LEKKER
MEE!**

@HAAGSPORTKWARTIER

#JIISPORTTOCHOOK

WIST U DAT...

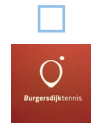
u via **www.tref-punt.nl** diverse beweegactiviteiten op uw computer en tablet kunt bekijken, welke u thuis kunt uitvoeren. Ook kunt u beweeg filmpjes zelf aanleveren via ms@bureauvisueel.com.

Beste bewoners,

Wij hopen dat het goed gaat met u in deze bijzonder corona periode. In verband met de maatregelen worden er deze zomer minder evenementen in de wijk georganiseerd. Daarom verzorgen verschillende organisaties in de wijk een leuke, laagdrempelige beweessessie die u vanaf uw balkon kan meedoen. Deze zijn geschikt voor het hele gezin. Ook als u niet actief mee kunt doen, kunt u meegenieten van de muziek en de burens.

Hieronder kunt u terugvinden op welke dag & tijd en door welke organisatie de balkonsessie wordt aangeboden.

<input type="checkbox"/>	MAANDAG	<input type="text" value=" : UUR"/>
<input type="checkbox"/>	DINSDAG	<input type="text" value=" : UUR"/>
<input type="checkbox"/>	WOENSDAG	<input type="text" value=" : UUR"/>
<input type="checkbox"/>	DONDERDAG	<input type="text" value=" : UUR"/>
<input type="checkbox"/>	VRIJDAG	<input type="text" value=" : UUR"/>
<input type="checkbox"/>	ZATERDAG	<input type="text" value=" : UUR"/>
<input type="checkbox"/>	ZONDAG	<input type="text" value=" : UUR"/>



Wilt u meer informatie over de organisatie of bent u benieuwd welk beweegaanbod in de wijk bij u past? Neem dan gratis contact op met de nieuwe Buurtsportcoach Bouwlust-Vrederust. Ook als u op zoek bent naar leuk en betaalbaar beweegaanbod in de wijk of als u jaren niet heeft gesport en dit wil oppakken, maar niet weet hoe te starten, wordt er in een persoonlijk gesprek met u door de buurtsportcoach gekeken naar uw wensen en mogelijkheden.

Yoeri van den Berg, uw buurtsportcoach.

Ik ben bereikbaar via 06 – 15 90 62 18 en yoeri@buurtsportcoachdenhaag.nl

Meer informatie over de organisaties vindt u ook op www.bouwlust.buurtsportcoachdenhaag.nl