

BUURTSPOORTCOACH BOUWLUST/VREDERUST



Vitality Club Allekanten (50+)
Dinsdag: 10:00 - 11:00 uur
Allekanten, Speelzijde 8



Fietsles
Dinsdag: 14:00 - 15:00 uur
Allekanten, Speelzijde 8



Nieuw: Lady fit (start in november)
Dinsdag: 16:00 - 17:00 uur
Allekanten, Speelzijde 8



Vitality Club Vrederust (50+)
Woensdag: 10:00 - 11:00 uur
SV Erasmus, Erasmusweg



Walking Football (50+)
Woensdag: 13:00 - 14:30 uur
SV Erasmus, Erasmusweg



Wandelen Nationale Diabetes Challenge
Donderdag: 13:15 - 14:15 uur
Yuwa Leefstijlclub, Kortestede 2C



Vitality Club Bouwlust (50+)
Vrijdag: 10:00 - 11:00 uur
Wijkcentrum Bouwlust, Eekhoornrade 215



1001 Dansen
Vrijdag: 16:00 - 17:00 uur
Allekanten, Speelzijde 8

**Bouwlust en
Vrederust in
beweging**

Meld je aan bij Buurtsportcoach Casy



06-22620442 casy@buurtsportcoachdenhaag.nl
www.rivierenbuurt.buurtsportcoachdenhaag.nl