

Activiteiten Bouwlust/Vrederust



Activiteit	Locatie	Wijk	Dag	Tijd	Voor wie	Kosten
1001 Dansen	Allekanten	Bouwlust	Vrijdag	16:00 - 17:00	V 18+	Gratis
Badminton	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	20.00 - 22.00	M/V 21+	€ 2,- per keer
Coutry line dansen	WC Bouwlust	Bouwlust	Dinsdag	11.15 - 12.30	M/V 18+	€ 10,- pm
Coutry line dansen	WC Bouwlust	Bouwlust	Dinsdag	12:45 - 14:00	M/V 18+	€ 10,- pm
Coutry line dansen	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	09.00 - 10.00	M/V 18+	€ 10,- pm
Dansmix	WC Bouwlust	Bouwlust	Vrijdag	10.00 - 11.30	M/V 55+	Gratis
Fietsclub	WC Bouwlust	Bouwlust	Vrijdag	10.00 - 14.30	M/V 55+	€ 7,50,- per seizoen
Fietsles	Allekanten	Bouwlust	Dinsdag	14:00 - 15:00	M/V 18+	Gratis
Fitness	HAAG 88	Bouwlust	Maandag	19.20 - 20.10	M/V 55+	€ 9,- pm/ Ooievaarspas € 4,50 pm
Internationale dans	WC Bouwlust	Bouwlust	Dinsdag	09.45 - 11.00	M/V 18+	€ 10,- pm
Internationale Folklore dans	WC Bouwlust	Bouwlust	Dinsdag	20.00 - 22.00	M/V 18+	€ 12,50 pm
Jongerenavond	WC Bouwlust	Bouwlust	Zondag	20:00 - 22:01	M/V 18+	Gratis
Jongerenavond/ sportavond	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	20:00 - 22:00	M/V 18+	Gratis
jongerenavond/ sportavond	WC Bouwlust	Bouwlust	Vrijdag	20:00 - 22:00	M/V 18+	grais
Koerdische turkse dans	WC Bouwlust	Bouwlust	Woensdag	18.00 - 21.00	M/V 18+	Gratis
ladies night	WC Bouwlust	Bouwlust	Vrijdag	17:00 - 19:00	V 18+	gratis
Lady Fit (Start november)	Allekanten	Bouwlust	Dinsdag	16:00 - 17:00	V 18+	Gratis
MBvO	WC Bouwlust	Bouwlust	Dinsdag	09.00 - 10.00	M/V 55+	€ 8,- pm
MBvO	Wijkvereniging	Vrederust	Maandag	12.15 - 13.00	M/V 55+	n.b.
Meidenvoetbal	WC Bouwlust	Bouwlust	Woensdag	18:15 - 19:30	V 18+	Gratis
Moeder en dochter sportacti	WC Bouwlust	Bouwlust	Vrijdag	16:00 - 17:00	V 18+	gratis
Qigong	WC Bouwlust	Bouwlust	Maandag	19:30 - 20:45	M/V 18+	5 euro per keer
Qigong	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	14:00 - 15:15	M/V 18+	5 euro per keer
Senior actief	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	10:45 - 11:45	n.b.	€12,- per maand
Senior actief	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	12:00 - 13:00	n.b.	€12,- per maand
Senior Actief Gymoefenigen	WC Bouwlust	Bouwlust	Maandag	14:15 - 15:15	M/V 65+	€ 9,- pm/ Ooievaarspas € 4,50 pm

Senior Actief spelsporten	WC Bouwlust	Bouwlust	Dinsdag	14:15 - 15:15	M/V 65+	€ 9,- pm/ Ooievaarspas € 4,50 pm
Senior Actief spelsporten	WC Bouwlust	Bouwlust	Maandag	10.30 - 11.30	M/V 65+	€ 9,- pm/ Ooievaarspas € 4,50 pm
Spoorline dansen	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	19.30 - 22.30	n.b.	€15,- per maand
Sportavond	WC Bouwlust	Bouwlust	Maandag	20:00 - 22:00	M/V 18+	Gratis
Stoelyoga	WC Bouwlust	Bouwlust	Dinsdag	11:00 - 12:00	M/V 18+	€2,50 per keer
Thaiboksen	WC Bouwlust	Bouwlust	Vrijdag	18.00 - 20.00	M/V 18+	n.b.
Thaiboksen	WC Bouwlust	Bouwlust	Woensdag	18.00 - 20.00	M/V 18+	n.b.
Vitality Club Allekanten	Allekanten	Bouwlust	Dinsdag	10:00 - 11:00	M/V 50+	Gratis
Vitality Club Bouwlust	WC Bouwlust	Bouwlust	Vrijdag	10:00 - 11:00	M/V 50+	Gratis
Vitality Club Erasmus	SV Erasmus	Vrederust	Woensdag	10:00 - 11:00	M/V 50+	Gratis
Volleybal (dames)	WC Bouwlust	Bouwlust	Woensdag	09.00 - 12.00	V 18+	€ 9,- pm/ Ooievaarspas € 4,50 pm
Vrouwensport	WC Bouwlust	Bouwlust	Maandag	09:00 - 10:00	V 18+	Gratis
Vrouwensport	WC Bouwlust	Bouwlust	Woensdag	09:00 - 10:00	N.B	Gratis
Walking Football	SV Erasmus	Vrederust	Woensdag	13:00 - 15:00	55+ M/V	Gratis
Wandelen	De Uithof	Bouwlust	Vrijdag	13:30 - 14:30	M/V	Gratis
Wandelen (NDC)	Yuwa Leefstijlclub	Bouwlust	Donderdag	13:15 - 14:15	M/V 18+	Gratis
Yoga	WC Bouwlust	Bouwlust	Dinsdag	09.30 - 10.30	M/V 18+	€2,50 per keer
Yoga	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	09:30 - 10:35	N.B	
Yoga senior	WC Bouwlust	Bouwlust	Donderdag	10.35 - 11.40	M/V 60+	€ 25,- pm
Yogales	WC Bouwlust	Bouwlust	Woensdag	19:30 - 20:30	M/V 18+	Gratis